



Videoforum documental “El sexo sentido”

Cuando nacemos nos asignan un sexo en función de las diferencias biológicas pero... ¿Qué ocurre cuando un niño o una niña se sienten incómodos con el sexo que les asignaron al nacer? En El sexo sentido abordamos el tema de la transexualidad en menores de edad, entrando en la vida de varios de estos niños y niñas y de sus familias para retratar los problemas sociales, médicos y legales a los que se enfrentan



Jueves 10 de mayo de 9:30 a 12:00
Actividad para chicas jóvenes

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



“Jornadas sobre diversidad sexual”

La orientación sexual y el género son partes fundamentales de quiénes somos. Cuanto más comprendas sobre sexo biológico, género, identidad de género y orientación sexual, te comprenderás más a ti misma/o y la forma en que te relacionas con otras personas. Cada una/o de nosotras/os tiene un sexo biológico, ya sea femenino, masculino o intersexual. El género es el estado social y legal que nos identifica como hombres o mujeres. Y "orientación sexual" es el término que se utiliza para describir si una persona siente deseo sexual por personas del otro género, del mismo género o por ambos géneros... ¡VEN Y SIGUE FORMÁNDOTE!



Jueves 17 y 24 y miércoles 23 de mayo 9:30 a 12:00
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Exposición: “Logros y retos del movimiento lgtbiq+: avances en derechos y libertades y zonas de riesgo

Desde el mes de mayo, podremos conocer, a través de una exposición, la situación en materia de derechos de este movimiento y también las zonas de riesgo según los diferentes países. El colectivo vive una complicada situación a nivel global, aunque la lucha por los derechos civiles se está traduciendo en importantes victorias en los países occidentales con la aprobación de leyes que castigan la discriminación y que equiparan legalmente a las parejas del mismo sexo, por ejemplo.



Todo el mes de mayo de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

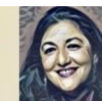
C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



2º Edición: “Premios a la publicidad dulce y amarga

Qué es la publicidad no sexista? DULCE

- La que habla de las mujeres (jóvenes, viejas, guapas, feas, gordas, flacas...), y no de la “mujer”
- La que evita roles de género como exponer a las mujeres en la cocina como su lugar natural.
- La que representa a los hombres, no al “hombre” con mirada únicamente sexual hacia las mujeres.
- La que representa a los hombres en la cocina con naturalidad, y no “haciendo la paella del domingo” con la mujer como pinche.
- En la que aparecen niños y niñas sin roles de género asignados, azul/rosa, jugando con coches/jugando con muñecas.



¿Qué es la publicidad sexista? AMARGA

- Promueve modelos que tradicionalmente se han asignado a hombres o a mujeres (Profesiones estereotipadas, vestimenta, actitudes, etc.)
- La que fija unos estándares de belleza para las mujeres cómo el único éxito en la vida.
- La que ejerce presión sobre el cuerpo femenino para utilizar determinados productos para la estética.
- La que presenta el cuerpo de las mujeres como un espacio de imperfecciones que hay que corregir.



¿Cómo participar? Puedes enviar tus propuestas de publicidad sexista y no sexista en formato foto, realizada con tu móvil de la publicidad que te encuentres en vallas publicitarias, paradas de autobús, revistas, etcétera, también puedes enviar un link/enlace de la publicidad que has visto por la televisión o has encontrado en internet.

¿Dónde enviar las propuestas?

- Al correo electrónico publicidaddulceamarga@gmail.com
 - Personalmente en el centro comentándoselo a alguna de las profesionales
- ENTREGA HASTA LA ÚLTIMA SEMANA DE JUNIO

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



“Debates con chicas jóvenes sobre el machismo en la adolescencia”

Somos un grupo de chicas jóvenes, de 15 y 16 años, que nos juntamos todos los lunes para reflexionar y debatir sobre las diferentes desigualdades que sufrimos por el hecho de ser mujeres. Nos hacemos preguntas, cuestionamos cosas, nos damos cuenta de otras, desnaturalizamos comportamientos... todo ello con el objetivo de analizar la realidad con las gafas moradas puestas. Encontramos un espacio en el que poder compartir nuestras dudas e inquietudes en cuanto a las desigualdades y violencias, también en las relaciones de pareja a nuestra edad.

lunes 9, 16, 23 y 30 de abril; lunes 7, 21 y 28 de mayo de 16:30 a 18:00

Actividad para chicas jóvenes



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



“La moda como detonante social y motor de cambio”

La moda se ha adaptado a todas las etapas de las mujeres, y el desarrollo del vestuario ha representado su evolución en la cultura. Es un hecho que en diversos acontecimientos históricos las mujeres se han revelado a través de la vestimenta contra reglas sociales, que muchas veces las discriminaban, y pasaron a definir su propio estilo de acuerdo a sus ideologías, derechos, valores y gustos.

La moda ha sido reivindicada como medio de protesta femenina en diversas situaciones políticas y sociales alrededor del mundo. En lugar de recurrir a la violencia, algunas activistas convirtieron su vestuario y estilo personal, en un arma de protesta con la capacidad de cambiar el futuro de una ciudadanía.

Miércoles 4, 11, 18 y 25 de abril y jueves 3 de mayo de 9:30 a 14:00
Actividad para mujeres adolescentes



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Herstory

Creación de la exposición: “Mujeres directoras de cine”

En el mundo del cine, si naces mujer tienes menos oportunidades, más obstáculos y menos reconocimiento, queremos visibilizar el trabajo de las mujeres directoras, las cuales a pesar de haber sido pioneras y vanguardistas en muchos aspectos han ayudado a darle forma al cine que conocemos hoy en día.

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas obras de arte y su historia. Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

Miércoles 18 y 25 de abril, 9 y 16 de mayo de 15:30 a 17:30
Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Ruta por Madrid: “Mujeres son saberes”

Realizaremos un paseo dedicado a algunas de las mujeres más célebres vinculadas a la ciudad de Madrid. Heroínas, escritoras, artistas, religiosas, universitarias, musas, actrices, tertulianas, inconformistas, políticas, emprendedoras, intelectuales... que dejaron su huella en nuestras calles y, en ocasiones, cambiaron el rumbo de la historia.

Martes 29 de mayo de 16:30 a 18:00
Actividad para mujeres y hombres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller “la publicidad y los estereotipos de género”

La moda, los escaparates y la publicidad tienden a reproducir el modelo de la sociedad, siendo en este caso patriarcal, reforzando estereotipos y haciendo más difícil el cambio hacia una sociedad igualitaria, libre de cosificación femenina.

A lo largo de la actividad veremos la importancia de mostrar un mensaje diferente que rompa con esta lacra. Reflexionaremos y crearemos juntas alternativas publicitarias en las que los estereotipos de género no estén presentes.

Martes 8 y miércoles 9 de mayo de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres adolescentes



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

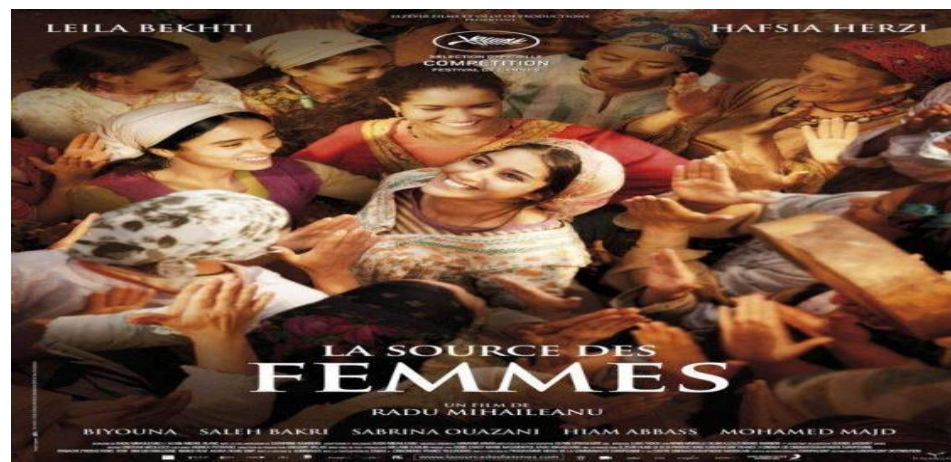


Videoforum "la fuente de las mujeres"

Una película que nos muestra una historia de sororidad y la capacidad de estas mujeres para transformar la realidad, su fortaleza para afrontar los conflictos, su pasión por la vida,... por desgracia también nos muestra la autoridad de las tradiciones patriarcales que reprimen y esclavizan a muchas mujeres.

Martes 22 de mayo de 11:30 a 13:00

Actividad para mujeres y hombres



Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Presentación "Escuela de madres y padres: educando en igualdad"

En colaboración con el Colegio Comunidad Infantil de Villaverde realizaremos una escuela de madres y padres en el curso académico 2108/2019. En esta presentación se introducirán cuáles serán los objetivos y los temas a trabajar: ¿Cómo nos comunicamos con nuestros hijos e hijas? ¿Cómo establezco límites desde el cariño y el respeto? ¿De qué formas estoy educando en igualdad o no? ¿Cómo puedo educarles en una sexualidad responsable y libre?

Jueves 31 de mayo en el Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. Horario de tarde, pendiente de confirmar la hora



Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Conmemoración del día internacional de las mujeres por la paz y el desarme "Videoforum Persépolis"

El día 24 de mayo se conmemora para fomentar la toma de conciencia para la desmilitarización de la sociedad, visibilizar el rol de las mujeres en los conflictos armados, mostrar los esfuerzos de las mujeres por la construcción de una cultura de paz, y convocar a los Estados a apoyar las iniciativas desarrolladas por las mujeres en favor de los derechos humanos. A través de la película "Persépolis" conoceremos la conmovedora historia de una niña iraní desde la revolución islámica hasta nuestros días.

Martes 29 de mayo de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres y hombres



Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



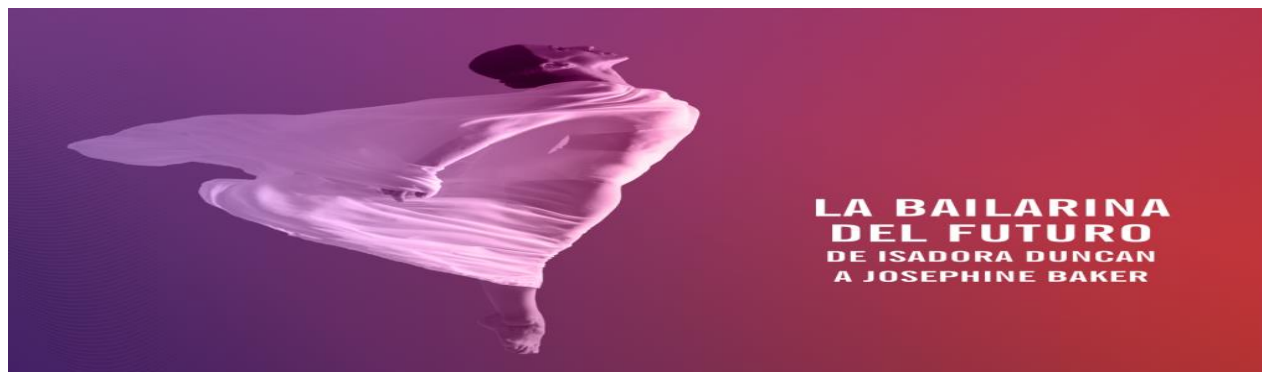
Visita a la exposición “La bailarina del futuro. de Isadora Duncan a Joséphine Baker”

Disfrutaremos de una visita guiada en el Espacio Fundación Telefónica. Presentan un nuevo proyecto expositivo en la línea ya iniciada años anteriores, basada en el deseo de presentar la modernidad a través de figuras que contribuyeron a su invención. Una exposición que reivindica el papel de estas mujeres pioneras y presenta la danza del cambio de siglo como una forma de arte nuevo

El proyecto expositivo presenta siete espacios experienciales que corresponden a siete figuras, partiendo de Isadora Duncan, la precursora e iniciadora de esta revolución en el mundo de la danza.

Martes 29 de mayo de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres y hombres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Visita a la exposición “El lenguaje de las telas: arte textil en África occidental”

Visita guiada en el Museo Nacional de Antropología. En esta exposición, los tejidos de Ghana, Mali y Costa de Marfil, desde los más tradicionales realizados según técnicas ancestrales, como el bogolán, hasta aquellos producidos gracias a procedimientos más modernos, como el batik, literalmente envuelven al museo en la riqueza cultural y artística de la producción textil de esta región, a menudo subestimada. Los motivos decorativos que pueblan las telas constituyen un lenguaje narrativo que bebe de fuentes como la historia y la mitología de cada pueblo y que forma parte de la memoria de África.

Viernes 4 de mayo a las 10:30
Actividad para mujeres jóvenes



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Participación en la semana de la primavera de Villaverde "Cuenta cuentos feminista"

La Semana de la Primavera es una fiesta barrial que se celebra en Villaverde Alto desde hace unos 35 años, se hizo por primera vez para dar a conocer el trabajo de las distintas asociaciones y colectivos. Este año se celebra del 20 mayo al 3 de junio y vamos a colaborar con un cuenta cuentos feminista en el que se dará protagonismo a otro tipo de narraciones en las que la igualdad y la libertad reinen en la historia.

Jueves 31 de mayo de 17:30 a 20:30 en el Paseo Alberto Palacios



Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



2º edición Taller prevención de violencia machista en la pareja “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

Jueves 22 de marzo, 5, 12, 19 y 26 de abril, 3 y 10 de mayo de 12:00 a 14:00
Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller: “El acoso callejero: ¿Qué es?, ¿Cómo actuar en situaciones de acoso callejero?”



Con la colaboración de las compañeras de “Levanta la voz Madrid”, pertenecientes a la Plataforma anti acoso callejero Hollaback!, conoceremos ¿qué es el acoso callejero? Y ¿cómo actuar en situaciones de acoso callejero? El objetivo de este taller es desmitificar el acoso callejero, no es algo cultural, no es algo inocente, no forma parte del derecho de expresión de los hombres, ni de los guapos ni de los feos.

Es importante que las mujeres nos empoderemos para hacer uso del espacio público sin miedos, poder sentirnos seguras, incluso poder llegar a plantar cara al acosador siempre que prime nuestra seguridad.

Viernes 4 de mayo de 15:30 a 17:30

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Taller “Arteterapia”

La Arteterapia es una herramienta terapéutica que usa diferentes modalidades artísticas (escritura, pintura, dibujo, fotografía...) para expresar emociones, vivencias, malestares, deseos,... Durante las sesiones se acompaña a mujeres en sus procesos creativos de modo que puedan tener un espacio para expresarse a través del amplio lenguaje artístico, y así reforzar su auto-conocimiento y crecimiento personal.

Arteterapia I 8 y 29 de mayo de 9:30 a 11:00

Arteterapia II 9 y 23 de mayo de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller

“Clases de español inclusivo para mujeres migrantes”

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombra. La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

Actividad de continuidad y adaptada al nivel de cada una.

Los martes de 16:30 a 18:00. En mayo el 8 y el 22.
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Grupo de mujeres andadoras: “Chacón Walkers”

Andar aporta muchos beneficios a la salud física y emocional: nos ayuda a regenerar la masa muscular, a fortalecer los huesos, a combatir el estrés y la ansiedad, a descansar mejor, a mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio, a socializarnos con otras mujeres y a mejorar la autoestima, nos hace sentirnos bien con nosotras mismas.

Se realizará una vez a la semana durante una hora. Haremos estiramientos todos los días, andaremos rápido para calentar el cuerpo y comenzaremos a correr pocos minutos para ir ganando resistencia.

Todos los martes por la mañana
Martes 8, 22 y 29 de mayo de 10:00 a 11:00
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Taller: “Iniciación a Pilates”

Porque las mujeres merecemos un espacio para nuestro cuidado...

Nos acercaremos al método Pilates para mejorar nuestra respiración, la postura corporal y ser más conscientes de nuestros movimientos. Todo ello a través de ejercicios en los que trabajará todo nuestro cuerpo en conexión cuerpo-mente.

Un oasis en medio de la vorágine.

Los viernes de 9:15 a 10:15.
Este mes de mayo los días 4, 11, 18 y 25.
Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



1º Grupo de empoderamiento ante la sexualidad: “Cuerpos libres”

Aprendo, me conozco, me cuido, me respeto y disfruto.

A lo largo del tiempo, en este grupo, vamos a aprender sobre nuestra sexualidad eliminando prejuicios y mitos entorno a ella. Aprenderemos diferentes aspectos que tienen que ver con nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos, etc. y reflexionaremos sobre cómo los roles de género afectan a la vivencia de nuestra sexualidad.

Todo esto nos ayudará a conocernos más, lo que potenciará que nos cuidemos más, nos respetemos y por lo tanto disfrutemos. En definitiva, queremos empoderarnos y reivindicar el disfrute y el placer como algo fundamental y saludable en nuestras vidas.

Viernes de 11:30 a 13:00. 2, 9, 16 y 23 de marzo, 6 y 13 de abril, 4, 11, 18 y 25 de mayo
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

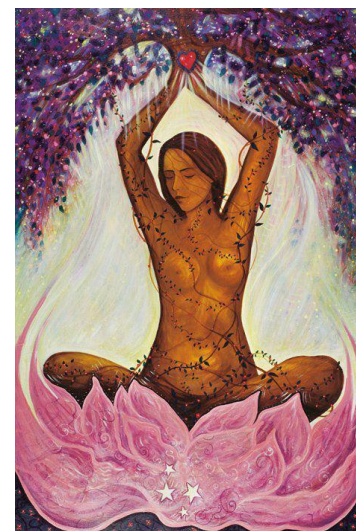
C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Actividad: “Salud sexual y reproductiva: el derecho de las mujeres a vivir una sexualidad libre y la elección sobre la maternidad”

Conoceremos cuáles son los derechos que como mujeres tenemos en el área de la salud sexual y reproductiva: derecho a la igualdad, derecho a la autonomía sexual, derecho a la libertad e integridad corporal, derecho a decidir, derecho a la información, derecho a la educación sexual, derecho a la atención y protección de la salud sexual y reproductiva, derecho a optar por los diversos modos de convivencia y derecho a la participación y libertad de opinión. La información es poder.

Miércoles 23 de mayo de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Actividad: “Salud mental: El estrés, ¿Cómo gestionarlo?”

El estrés tiene muy mala fama y en ocasiones puede llegar a producirnos mucho malestar. En este taller aprenderemos exactamente qué es, cómo funciona y cómo podemos aprender a gestionarlo para cuidarnos. Practicaremos técnicas de relajación que podremos aplicar en cualquier momento y en cualquier lugar y compartiremos recursos para favorecer nuestro bienestar.

Jueves 31 de mayo de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller formativo “Monitoras de patio y comedor” con la especialidad “Promotoras de igualdad en entornos escolares”

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género. Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Del 11 de mayo al 28 de junio de lunes a jueves de 9:30 a 13:30.

Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller formativo “Dependiente de moda con escaparatismo y patronaje”

Una formación que se realiza en colaboración con el proyecto Incorpora de La Caixa, gestionado por Asociación Grupo Labor. Se ofrecen 250 horas de formación divididas en 170 teóricas y 80 prácticas no laborables en empresas.

Del 15 de marzo al 17 de mayo de lunes a viernes de 9:30 a 14:00 la formación teórica, y hasta el 6 de junio las prácticas formativas en horario a definir.

Para mujeres jóvenes de 18 a 30 años



incorpora
de "la Caixa"

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller: “Resolución de conflictos”

En la vida cotidiana, las mujeres nos enfrentamos a conflictos a diario, es importante obtener herramientas para poder resolverlos de la mejor manera posible evitando salidas como la violencia. La variable género afecta en la resolución de conflictos, según nuestro género censuramos ciertas emociones, los chicos, por ejemplo, censuran el miedo y las chicas la ira. En estas sesiones aprenderemos a expresar nuestros sentimientos independientemente de nuestro género, a través del diálogo y de la negociación, herramientas útiles para el ámbito profesional y personal.

Viernes 11 y lunes 14 de mayo de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

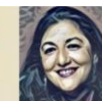
C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

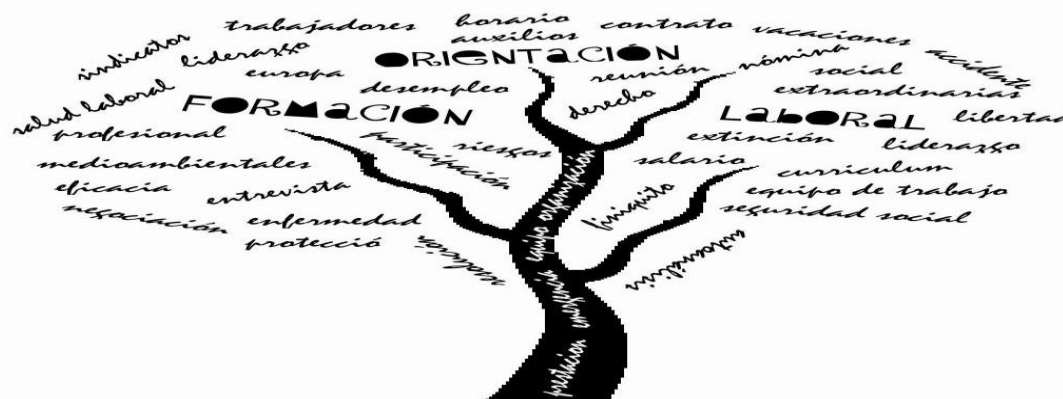


Taller: “Orientación laboral: claves para encontrar un empleo”

En esta actividad tomaremos contacto con el ámbito laboral, aprenderemos pautas para desarrollar correctamente nuestro curriculum y conocer nuestras capacidades. Por otro lado, de una forma muy dinámica, nos formaremos para estar preparadas a la hora de realizar una entrevista de empleo. Para finalizar conoceremos los recursos de empleo de nuestra zona, otras zonas y recursos web.

Miércoles 16 y jueves 17 de mayo de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

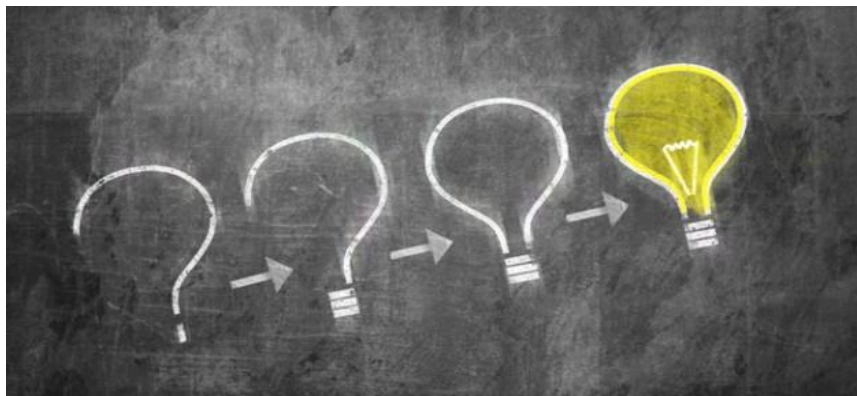


Taller “Cuestiones jurídicas en el ámbito laboral”

Dos sesiones para conocer la vigente normativa laboral y solventar y/o resolver dudas legales conforme a ella.
Tomar conciencia de los problemas que se suscitan en el sector empresarial con especial referencia a la problemática de las mujeres (brecha salarial, techo de cristal...).

Miércoles 30 de mayo y 6 de junio de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Informática básica: “Doble clic en la brecha digital”

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Del 9 de abril al 23 de mayo, lunes, martes y miércoles de 15:30 a 17:30.
Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com